

Omakanta tutuksi -verkkokoulu

Omakannasta näkee omat hoito- ja reseptitiedot. Myös reseptien uusiminen onnistuu Omakannan kautta.

https://www.kanta.fi/omakanta-verkkokoulu/#/?_k=1ro1w5

16 vinkkiä mielenterveydestä huolehtimiseen koronakriisin aikana.

<https://mieli.fi/fi/koronaepidemia-ja-mielenterveys>

Keskusteluapua Suomen Mielenterveysseura ry:n sivuilla

<https://mieli.fi/fi/keskusteluapua-saatavilla-joka-p%C3%A4iv%C3%A4-ja-y%C3%B6-kriisipuhelimessa-ja-verkossa>

Kuuden liikkeen olkkarijumppa (Facebook)

<https://www.facebook.com/liikkuvaakuinen/videos/215893456144391/>

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. Erilaisia jumppavideoita.

https://www.kkiohjelma.fi/viestinta_ja_materiaalit/materiaalit/videot

Perinneleikkejä

<https://www.perinneleikit.fi/leikit/>