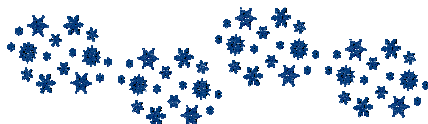


**Pyhärannan kunta**  
Pajamäentie 4  
23950 PYHÄRANTA  
P. 02-838 3400  
[kunta@pyharanta.fi](mailto:kunta@pyharanta.fi)  
[www.pyharanta.fi](http://www.pyharanta.fi)

Virasto avoinna:  
ma klo 9-17  
ti-to klo 9-15  
pe klo 9-14

## KUNTA TIEDOTTAÄ

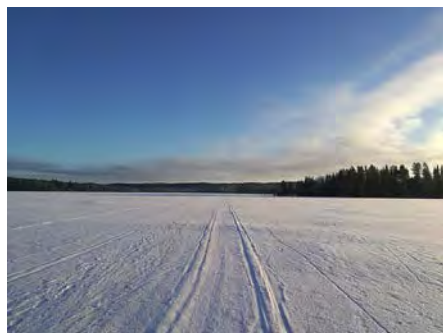


### Kuntopolut

Kuntopolkujen kirjausvihkoja uusitaan lähipäivinä. Jos reippailette kuntopoluilla, merkitkää lenkinne vihkoon, vaikka vihkoa ei olisikaan vielä uusittu.

Kuntopolkukirjausten määrät ja arvontapalkintojen saajat julkistetaan seuraavassa 17.2.2021 ilmestyvässä UutisAnkkurissa. Kuntopolkujen kirjausvihkojen tarkemmat paikat löydät netistä

[www.pyharanta.fi/kuntopolut](http://www.pyharanta.fi/kuntopolut).



### Liikuntatoiminta

Kun ryhmäliikuntatoiminta on nyt pakollisella tauolla, vinkkejä mielekkääseen liikkumiseen löytyy esimerkiksi osoitteesta <https://liikkuvaaikuinen.fi>

Lisää päiväasi liikettä!

1. Luo itsellesi liikkumiseen liittyvä tavoite. Miten voisit vaikuttaa hyvinvointiisi ja jaksamisesi päivittäisellä liikunnalla ja ulkoilulla?
2. Mikä liikuntamuoto tuntuu sinusta miellyttävimmältä?
3. Aloita liikkuminen pikkujalkaa. Puolen tunnin liikkumisella päivässä on todettu olevan jo merkittäviä terveysvaikutuksia.
4. Pidä liikunta mielekkäänä; liikunnan kuuluu tuoda energiaa, ei kuluttaa sitä.
5. Pidä päiväkirjaa liikkumisestasi ja seuraa miten liikkumisen myötä askeleesi kevenee, kun kunto kohenee!
6. Reipasta menoa ja aurinkoisia ulkoilukelejä!

Pidetään itsestämme ja toisistamme huolta!



## YHDISTYSPALSTA



### Eläkeliiton Pyhärannan yhdistys



ILMASSA ON JUHLAN TUNTUA  
On alkanut yhdistyksemme  
30. toimintavuosi !

Sitähän juhlitaan...mutta miten ? ...on vielä  
vastausta vailla joten nyt kaikki jäsenet miet-  
timään mitä tehdään, ideat paperille ja halli-  
tukselle tiedoksi, jos vaikka vuosi 2021 vie-  
rättää odotellessa niin ei pääse ideat unoh-  
tumaan.

Toiminnallisen vuoden suunnitelmissa on  
mm. kunnassamme tulevaan KURJET-  
projektiin osallistuminen, äijämureketta, lii-  
kuntaa, laulukööriä, kankaanpainantaa...kun  
kokoontumiset taas sallitaan.

Rokotusta odotellessa, jaksetaan vielä.

Pidetään itsestämme ja  
toisistamme huolta.

### Nälkloukkan kyläyhdistys



**Tervetuloa** kyläläiset laskiaissunnuntai  
**hernekeitolle 14.2. klo 16.00** kyläkotiin.  
Koronarajoitukset huomioon ottaen  
kokoonnumme joko sisällä tai  
ulkona. Hämärän koittaessa  
sytytämme perinteisen  
laskiaisprasun. Hernekeittoa  
voit ostaa myös mukaan.



**Vuokrattavana yksiö** 29 m<sup>2</sup> Kaukan  
kyläkodissa, Kaukanraitti 24, Pyhäranta,  
vuokra 300 €/kk + sähkö ja vesi kulutuksen  
mukaan. Kunnostetut, siistit sauna-  
takkahuone- ja pesutupa-tilat alakerrassa.  
Heti vapaa, lemmikit OK, mukavat  
ulkoilumaastot.  
Tiedustelut Ilkka Karu puh. 0400123024.

### Ihoden seutuyhdistys



Vuosi on vaihtunut uuteen ja  
musta maa valkoiseen; talvista  
vuoden alkua kaikille!

Yhdistyksemme yleisölle avoin  
Ihoden **Toimintapuiston katosrakennuk-  
sen suunnittelu- ja aikataulupalaveri** siir-  
retään keväämmälle ja toteutetaan Korona-  
tilanteen niin salliessa. Saadaksemme puis-  
torakennusprojektin käynnistettyä ja toteutet-  
tua **tarvitsemme juuri SINUA**; kädentaitoja-  
si, toteutusideoitasi, talkooaikaasi ja läsnä-  
oloasi! Projektin talkookiinnostuksesi voit  
ilmoittaa sähköpostiimme iho-  
den.seutu@gmail.com tai numeroon  
040 554 8271 / Sanna.

### MLL:n Pyhärannan yhdistys



Hyvää alkanutta vuotta; MLL  
Pyhärannan paikallisyhdistys  
iloiilee lumen ja jään talvi-  
maailmasta!

Vuosi 2021 aloitetaan Hel-  
met -lukuhaasteeseen pohjautuvalla  
**MLL Pyhis Lukuhaasteella**. Yhdis-  
tyksemme toteuttaa vuoden aikana  
erilaisia lukemisen ja kulttuurin  
omatoimihaasteita. Toivottavasti  
Koronatilanne rauhoittuu, niin  
saamme toteutettua myös retkiä  
asiantiimoilta. MLL Pyhis Lukuhaaste  
löytyy facebookista.

Ensimmäinen MLL Pyhis Lukuhaas-  
te 1.1. - 28.2.:

- lue haaste aikana neljä kirjaa
- lähetä nimesi ja kirjatiedot pyharan-  
nanmll@gmail.com
- saat yllätyspalkinnon myöhempanä ajan-  
kohtana



Kerhotoimintamme palautuu uomiinsa Koronatilanteen niin salliessa, siihen asti nautitaanhan ulkoilusta ja otetaan iloihi lumi-leikeistä!

## Pyhärannan seurakunta

Kirkkoherranvirasto  
Ristentie 15  
23950 Pyhäranta



Seurakunnan virallinen  
sähköposti:

[pyharannan.seurakunta\(at\)evl.fi](mailto:pyharannan.seurakunta(at)evl.fi)

Puh: 02-8258085

Kirkkoherranvirasto avoinna: tiistai-torstai klo 9-12 <https://pyharannanseurakunta.fi>

Facebook:

<https://www.facebook.com/pyharannanseurakunta/>

### Jumalanpalvelukset kirkossa 24.01.2021 – 14.02.2021

24.1 klo 10 Sanajumalanpalvelus: Jeesus herättää uskon.

31.1 klo 10 Sanajumalanpalvelus: Ansaitsematon armo.

7.2 klo 10 Sanajumalanpalvelus: Kristus, Jumalan kirkkauden säteily. Yhteisvastuukärsä alkaa.

14.2 klo 13 Sanajumalanpalvelus: Jumalan rakkauden uhritie.

21.2 klo 10 Sanajumalanpalvelus: Jeesus kiusausten voittaja.

Jumalanpalvelusten nauhoituksia kotisivulle ja facebookiin jatketaan sunnuntaisin kunnes koronaohjeet muuttuvat.

Teams-kahvit torstaisin klo 10-11:21.1, 28.1, 4.2. 11.2. Vaihdetaan kuulumisia vapaaseen tyyliin? Lähetä oma sähköpostiosoitteesi minulle tiistaihin mennessä, niin kutsun sinut "kymppikahville". Voidaan tarkistaa yhteys myös aiemmin, jos haluat, laita viesti. riitta.komu@evl.fi

Jos olet kiinnostunut tutkimaan Raamattua, niin kysy Raamattupiiristä Riitalta puhelimiten 0440 684 903 tai sähköpostilla.

Voit halutessasi olla yhteydessä pappi Riitaan 0440 684 903, diakonissa Tiinaan 0440 684 913 ja kaikkiin muihinkin seurakuntam-

me työntekijöihin. Voit huoventaa mieltäsi myös soittamalla Kirkon keskusteluapuun p. 0400 221 180 tai parisuhde / lasten asioissa Perheasiainneuvottelu keskukseseen Raumalla 044 769 1442 ja Uudessa kaupungissa 050 363 4542. Me olemme sinua varten, kun kaipaavat kuuntelijaa. Kaikki ovat vaitiolovelvollisia.

## PÄIVÄ- JA PERHEKERHOTOIMINTA

- **Perhekerhot** kokoontuvat: (jos koronatilanne sen vain sallii -> seuraa ilmoittelua)
- **Ihodesa** Parittomilla viikoilla KE klo 10.00–12.00 Ihoden nuorisotilalla
  - Viikot: 5, 7, 9, 11, 15, 17, 19, 21
- **Rohdaisissa** Parillisilla viikoilla To klo 10.00–12.00 Seurakuntakodilla
  - Viikot: 4, 6, 10, 12, 14, 16, 18, 20
- Perhekerhotoiminnassa suositellaan maskien käyttöä.
- Viikolla 13, Ke 31.3. pääsiäiskirkko perhekerholaisille

## VARHAISNUORISOTYÖ:

### Varhaisnuortenkerhot

- **Ihode:** Ti klo 17.00–18.00 Kunnan nuorisotilalla (jatkuu viikolla 4, ellei toisin ilmoiteta)
- **Reila:** To klo 18.00–19.00 (parittomilla viikoilla) Kunnan nuorisotilalla (jatkuu viikolla 5, ellei toisin ilmoiteta)
- **Rohdainen:** To 18.00–19.00 Seurakuntakodilla (jatkanut jo toimintaa)

## Koulujen aamunavaukset ja koululaiskirkot: (Koronatilannetta seurailaan ja näihin voi tulla muutoksia)

Viikolla 5, Pe 5.2.

- Klo 8.30 Reila
- Klo 9.15 Rohdainen
- Klo 10.00 Ihode

### Viikolla 11, Pe 19.3.

- Klo 8.30 Reila
- Klo 9.15 Rohdainen
- Klo 10.00 Ihode

### Viikolla 13, To 1.4.

- Pääsiäiskirkko

### Viikolla 20, Pe 21.5.

- Klo 8.30 Reila
- Klo 9.15 Rohdainen
- Klo 10.00 Ihode

**Koulupäivystykset** (lapsi- ja nuorisotyönohjaaja oppilaiden tavattavissa koululla)

- Ihode: To 4.2., Ke 10.3., Ke 7.4. ja Ke 5.5.
- Reila: Ke 20.1., Ke 10.2., Ke 17.3., Ke 14.4. ja Ke 12.5.
- Rohdainen: Ke 17.2., Ke 24.3., Ke 21.4. ja Ke 19.5.

## **NUORISOTYÖ**

Isoskoulutus on startannut.

Nuortenilta

- Ke 17.2. Reilan nuorisotila (Jos koronatilanne sen sallii)
- Ke 17.3. Rohdaisten nuorisotila (Jos koronatilanne sen sallii)
- To 20.5.21 klo 18.00-20.00 Seurakuntakodilla (tarvittaessa siirretään myöhempään ajankohtaan)

## **RIPPIKOULUTYÖ**

Vuoden 2021 Rippikoulu on käynnistynyt.

Rippikoulun oppituntipäivät ovat:

Jos sinulla herää kysyttävää kasvatuksen toiminnasta (päiväkerhot, perhekerhot, varhaisnuorisotyö, nuorisotyö tai rippikoulutyö) tai muuten haluat jostain keskustella, niin ota rohkeasti yhteyttä Marikaan 044-0684916

[marika.pietila@evl.fi](mailto:marika.pietila@evl.fi)

## **DIAKONIATYÖ**

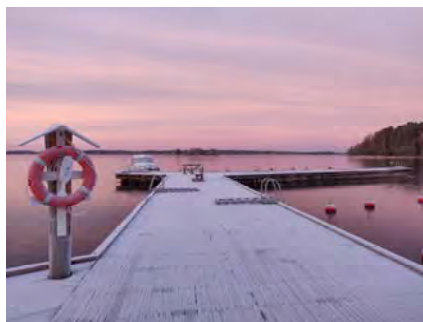
Yhteisvastaavuus on toistaiseksi koronatilanteen takia tauolla. Kannattaa seurata seurakunnan tiedotusta lehdissä ja jos mahdollista nettisivuilla ajantasaisimman tiedon saamiseksi. Aina voi myös soittaa ja kysyä.

Yhteisvastaavuus alkaa sunnuntaina 7.2. Tämän vuoden kohteena on ikäihmisten tukeminen. Niin Suomessa kuin kehitysmaissa elää vanhuksia hyvin vaikeissa tilanteissa. Jumalanpalveluksen jälkeen klo 11.30 alkaen Seurakuntakodin ala-aulasta myydään Yhteisvastuu keräyksen hyväksi peurakeittoa ja leipää. Keitto pakataan muovirasioihin. Ennakko varaus puhelimitse diakonissalta puh. 0440 684 913 viimeistään torstaina 4.2. Etukäteen varauksilla vältämme liian tiiviin jonottamisen. Jos keittorasian noutaminen on vaikeaa tai mahdotonta järjestämme kotiinkuljetuksen. Sopivaksi katsomansa maksun voi maksaa käteisellä keräyslippaaseen keittoa vastaanottaessaan. Keittoannoksia noudettaessa noudatetaan hyvää käsihygieniää ja turvavälejä, kasvomaskin käyttö on myös suositeltavaa.

## **KUOROTOIMINTA**

Kuorot ovat tauolla koronatilanteesta johtuen toistaiseksi.

## **UutisAnkkurin oma nurkkaus**



**SEURAAVA UUTISANKKURI ILMESTYY**  
**17.2.2021. AINEISTOT MA 8.2. KLO 17 MEN-**  
**NESSÄ. Aineistot Word-liitetiedostona (fontti**  
**Arial 12) osoitteeseen [kunta@pyharanta.fi](mailto:kunta@pyharanta.fi)**