

Uutis Ankkuri

8/21

15.09.2021

Pyhärannan kunta

Pyhärannan kunta
Pajamäentie 4
23950 PYHÄRANTA
P. 02-838 3400
kunta@pyharanta.fi
www.pyharanta.fi

Virasto avoinna:
ma klo 9-17
ti-to klo 9-15
pe klo 9-14

KUNTA TIEDOTTAA

Haastepöräily 2021

Haastepöräilykampanja on päättynyt. Kampanjaan osallistuneet pyhärantalaiset polkivat elokuun loppuun mennessä 21304 km. Ikävä kyllä, kilometrejä jäi puuttumaan paria viikkoa kohdanneen ilkvallan takia.

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. lahjakortti | Sisko Laaksonen |
| 2. lahjakortti | Antero Pesola |
| 3. heijastinvaljaat+sukat | Hugo Saviaho |
| 4. t-paita+sukat | Linda Kukkula |
| 5. lahjakortti | Pirkko Toivonen |
| 6. viilentävä pyyhe | Unto Peltola |
| 7. heijastin ja sukat | Jarmo Valpio |
| 8. kahvipaketti+ suklaa | Oili Alikleemola |
| 9. heijastin ja sukat | Mikko Lehtonen |
| 10. kahvipaketti+sukat | Rauno Luttinen |
| 11. viilentävä pyyhe | Marja Sjölund |
| 12. T-paita | Terttu Kulmala |
| 13. T-paita | Esa Kariaho |
| 14. T-paita | Päivi Jumppainen |
| 15. T-paita | Raimo Jumppainen |
| 16. T-paita | Soile Salminen |

Eniten kilometrejä, yli 900, keräsi Pirkko Toivonen. Tunnustukseksi saavutuksesta Vuoden 2021 pöräilijä -pokaali. Paljon onnea!



Palkinnot voi noutaa kunnanvirastolta lokakuun loppuun mennessä.

Onnea voittajille ja kiitos kaikille osallistujille!

Pyhärannan kunnan tarjoamat syysliikunnat 2021

Jumppien vetäjänä toimii Satu Lamminpää TtM, aikuisliikunnan asiantuntija.

28.9.-30.11.2021 tiistaisin, koulujen liikuntataaleissa:

Reilan Reipas aamujumppa klo 09.30-10.30

Ihoden Ikiliikkuajat klo 12.25-13.25

Rohdaisten Puolenpäivän jumppa klo 11.00-12.00

Aikuisten liikuntaryhmä, jossa liikkeit tehdään seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta, vastuskuminauha (pituus 1,5 m.) ja vesipullo.

1.10.-10.12.2021 joka toinen perjantai (parittomat viikot), Rohdaisten koulu:

Asahi & venyttely klo 17.00-18.00

Asahissa liikkeit tehdään seisten tai istuen. Venyttelyyn oma jumppa-alusta.

Teräsmiesten Satujumppa klo 18.05-19.05

Teräsmiesten välineet: jumppa-alusta, vastuskuminauha (pituus 1.5 m.) ja vesipullo.

Lisätietoja liikuntaryhmistä ja mahdollisista aikataulumuutoksista

www.pyharanta.fi/liikunta.

Lisätietoja liikuntaryhmien sisällöstä:



Tiistain liikuntaryhmät

Aikuisten liikuntatunnit sisältävät monipuolisesti eri lihasryhmiä kuormittavia liikkeitä. Lihaskuntoliikkeissä käytetään välineenä vastuskuminauhaa. Jokaisella kerralla tehdään myös liikkuvuutta ja tasapainoa erilaisilla harjoitteilla. Liikkeet tehdään seisten ja makuulla.

Perjantain Rohdaisten liikuntaryhmät (pariton viikko)

Asahi on suomalainen lempeä terveysliikuntamuoto, jossa liikkeet tehdään seisten tai istuen hitaasti oman hengityksen mukaan. Asahi rentouttaa ja vahvistaa koko kehoa. Venyttelytunnilla käydään läpi koko keho rauhallisilla liikkeillä. Venyttelyyn tarvitset oman alustan.

Teräsmiesten Satujumppa on miesten ikio-oma liikuntapiiri, jossa pääpaino on kohtalaisesti kuormittavassa lihaskuntoharjoittelussa. Liikkeet tehdään seisten ja istuen. Tunnin lopuksi venytellään.

Tilavuorojen haku

Koulujen liikuntasalien ja muiden kunnan omistamien tilojen säännöllisten käyttövuorojen haku on käynnissä. Kunnan tilojen vuokrauslomake löytyy kunnan nettisivuilta, teknisen toimen lomakepankista. Toimita syksyn vuorojen hakemukset 30.9.2021 mennessä sähköpostilla kunta@pyharanta.fi tai kunnantalolle. Lisätiedot: tiia.haltia@pyharanta.fi

Kuntopolut

Kuntopolkukausi lähestyy loppuaan! Vielä ehdit merkitä suorituksesi kuntopolkuvihkoihin 30.9.2021 asti ja näin osallistut myös kivojen kuntopolkupalkintojen arvontaan. Toivottavasti aurinkoiset syysillat suosivat reippailua luonnossa! Liike on lääke!



Niska-hartiaseutu jumissa?

6 rentouttavaa venytystä

Niska-hartiaseudun kivut voivat vaikeuttaa elämää ja aiheuttaa jopa päänsärkyä. Kipuja voi hoitaa omatoimisesti venyttelemällä.

Yläselän, hartioiden ja niskan kivut ovat tyyppillisiä istumatyöläisen vaivoja. Tutkimusten mukaan jo 1–2 tunnin päivittäinen tietokoneen ääressä istuminen liittyy niskan ja hartia-seudun kipuihin. Myös stressi voi aiheuttaa yläselän ja niskan jännityksiä.

Estääksesi lihasjumit tarkista päivän kuluessa säännöllisesti, että työskentelet ergonomisessa asennossa eivätkä hartiasi ole kohonneet kohti korvia. Jos istut suurimman osan työpäivästäsi, muista jaloitella kerran tunnissa ja tehdä taukojumppaa. Myös tasapainoinen lihaskunto on edellytys hyvälle ryhdille ja selän oikeaoppiselle asennolle. Tee viikoittain selän lihaksia vahvistava selkäjumppa. Jumpan jälkeen on tärkeää venytellä, sillä myös urheilu voi aiheuttaa lihasjumeja. Jumissa olevat niskan ja hartia-seudun lihakset voivat vaikeuttaa päivittäisiä askareita ja kuntoilua. Jännityksistä voi seurata selkä- ja niskakipujen lisäksi myös päänsärkyä, hui- mausta ja sormien puutumista.

1. Aloita lämmittelyllä

Pyörittele hartioita ja käsivarsia ympäri, jotta hartiat ja yläselkä lämpiävät.

Tee näin: Aloita hartioiden pyörittelyllä. Aseta kämmenet olkapäiden päälle ja pyöritä hartioita rauhalliseen tahtiin ensin eteenpäin ja sitten taaksepäin. Tee kyynärpäilläsi niin isoa ympyrää kuin mahdollista.

Toista tämän jälkeen pyörittelyt suorilla käsivarsilla. Pyöritä käsivarsia eteenpäin ja taaksepäin. Voit kokeilla myös vastakkaisiin suuntiin pyörittelyä.

Kuinka kauan? Noin kaksi minuuttia. Jos ylävartalosi on todella jumissa, voit tehdä vielä pidemmät alkulämmittelyt.

2. Hartioiden halaus

Hartioiden halaus venyttää yläselän lihaksia ja hartioita.

Tee näin: Halaa itseäsi tiukasti eli ota vastakkaisilla käsillä vastakkaisista olkapäistä kiinni. Paina leukaa kohti rintaa ja kierre ylävartaloasi puolelta toiselle.

Kuinka kauan? Minuutin ajan. Vaihda puolella välissä kädet toisin päin.

3. Eteentaivutus rintarangan avauksella

Joogasta tuttu asento, prasarita padottanasana, purkaa painetta selkärangasta ja tekee hyvää hartioidelle, yläselälle ja niskalle.

Tee näin: Asetu seisomaan leveään haara-asentoon ja risti kätesi selän takana. Pysy asennossa hetki. Kallista sitten ylävartaloasi hitaasti eteenpäin niin pitkälle kuin kehosi sallii. Jos tasapainosi tuntuu horjuvan, koukista kevyesti polvia. Voit myös vapauttaa kädet ja laskea kämmenet lattiaan.

Kuinka kauan? Pysy asennossa noin minuutin ajan. Voit pumpata käsivarsiasi kevyesti kohti lattiaa ja pitää venytyksen dynaamisena.

4. Yläselän venytys istuma-asennossa

Liike tuntuu lapojen välissä ja avaa tehokkaasti yläselkää.

Tee näin: Asetu istumaan lattialle jalat suorana eteenpäin. Vedä toinen jalka koukuun ja nappaa vastakkaisella kädellä jalkaterän ulkosyrjästä kiinni. Työnnä venityksessä jalkaa kevyesti eteenpäin ja vedä kädellä taaksepäin. Varo, ettei hartia pääse nousemaan kohti korvaa.

Palaa rauhallisesti takaisin istuma-asentoon ja toista venytys toiselle puolelle.

Kuinka kauan? Noin 45 sekuntia per puoli.

5. Niskan venytys

Niskakivuissa ennaltaehkäisy on kaiken a ja o, joten muista ergonominen istuma-asento. Kipeää niskaa voi hoitaa päivittäisellä venytelyllä.

Tee näin: Asetu istumaan lattialle risti-istuntaan. Kallista vasenta korvaa kohti vasenta hartiaa. Vie oikea kämmen lattiaan ja työnnä sitä alaspäin. Pidä liike lempeänä: älä pakota niskaa ääriasentoon.

Pyöräytä lopuksi pää hitaasti etukautta oikealle puolelle ja toista venytys tälle puolelle.

Kuinka kauan? Noin 45 sekuntia per puoli.

6. Lapsen lepoasento kurotuksella

Lapsen lepoasento rentouttaa kehoa ja mieltä. Kun mukaan ottaa kuroituksen, selän ja hartioiden lihakset venyvät.

Tee näin: Käy ensin konttausasentoon, josta laskeudut alas lapsen lepoasentoon. Peppu asettuu lepäämään jalkojen päälle ja kädet jäävät suoriksi vartalon eteen. Vie kämmeniä hitaasti oikealle yläviistoon niin pitkälle kuin hyvältä tuntuu.

Tuo lopuksi kämmenet takaisin keskelle ja toista venytys vasemmalle puolelle.

Kuinka kauan? Noin 45 sekuntia per puoli.

+ Loppurentoutus

Rentouta lopuksi selkä ja hartiasoutu selän pyöristyksellä.

Tee näin: Käy selinmakuulle lattialle. Tuo molemmat polvet rintaa vasten ja halaa jalkoja käsilläsi. Keinua puolelta toiselle ja edestä taakse.

Kuinka kauan? Noin minuutin ajan.

Lähde: anna.fi/hyvinvointi



Kirjasto

Kirjasto

Kirjasto palvelee normaalisti maanantaisin klo 10-17, keskiviikkoisin klo 11-18 sekä torstaisin klo 10-16.

Koronasta emme ole vielä päässeet eroon, joten noudatetaan edelleen turvavälejä, hyvää käsihygieniää ja käytetään maskeja!

Pyhärannan kirjasto pyytää kuntalaisilta ja taitelijoilta ehdotuksia kirjaston logoksi 4.10.2021 mennessä.

Logossa tulisi ilmetä Pyhärannan kunnan keskeiset piirteet kirjasto mukaan lukien. Hyvä logo on niin yksinkertainen, että sen tunnistaa, vaikka neliösentin kokoisena, mutta kuitenkin riittävän persoonallinen erottuakseen. Hyvä logo toimii yhtä lailla väreissä ja mustavalkoisena. Se näyttää hyvältä puhelimen kuvakkeessa sekä muissa sähköisissä palveluissa.

Logon valitsee raati, joka muodostuu kahdesta kunnanvaltuutetusta (nopeimmat voivat ilmoittautua kirjastolle), kahdesta paikallisesta taitelijasta (nopeimmat voivat ilmoittautua kirjastolle). Lasten ja nuorten mielipide kirjaston merkittävimpänä käyttäjäryhmänä otetaan huomioon siten, että eskarit edustavat varhaiskasvatusta ja valitsevat saapuneista ehdotuksista suosikkinsa. Koululaiset voivat luokissaan valita suosikkinsa saapuneista ehdotuksista. Ehdotukset ovat esillä verkossa ja kirjastolla 8.10-31.10.2021 välisen ajan. Kirjastonhoitaja pitää kirjaa, mutta ei osallistu itse valintaan. Näin tulee lasten ja nuorten mielipide huomioiduksi, taiteilijat edustavat asiantuntijuutta ja kunnanvaltuutetut luonnollisesti kuntalaisia. Logo tulee näkymään jatkossa kaikessa kirjaston toiminnassa ja voit-tajalle on luvassa 150 € palkinto.

Kirjastolla on alkanut jälleen pelikerho! Tule pelaamaan kaverisi kanssa tai yksin kirjastolle keskiviikkoisin klo 13-15! Pyhärannan MLL tarjoaa välipalaa. Pelikerho aloitti 25.8.2021 ja jatkuu keskiviikkoisin 15.12.2021 asti.

Kirjasto on suljettu 6.10.2021-15.10.2021.

Kulttuuri

Runo ja kitaramusiikkikonsertti Kaukan kylä-kodilla 19.10.2021 klo 18.00-19.30. Liput 10 € ovelta.

Noormarkkulainen runoilija Pauli Karmala esittää runojaan Tomi Paldaniuksen säestämänä. Pauli Karmalan runot käsittelevät luontosuhdetta, ihmistä ja meidän kaikkien arkea. Karmala on julkaissut runoteokset Valkoisen hevosen uni (2009), Tihku (2010), Lyhyen kesän lapset (2012) ja Ukko (2014) sekä viimeisimmän Kuutamopeuran 2019.

Uudestakaupungista tutuksi tullut fingerstyle kitaristi Tomi Paldanius tunnelmoi tapahtumassa elokuva- ja TV-sävelmillä ja Dire Straitsin musiikilla. Lisäksi konsertissa kuullaan mm. Finlandia, Myrskyluodon Maija, Lapin Kesä, Pohjois-Karjala ja Bohemian Rhapsody. Nämä ja monet muut Paldaniuksen soittamat hitit ovat sosiaalisessa mediassa saavuttaneet kymmeniä miljoonia katse-lukertoja eri kitaristien soittamina. Tomi on valmistunut klassisen kitaransoiton opettajaksi Turun taideakatemiasta 2003. Liput 10 €. Lippujen myynti ovelta.

Vakka-Opisto

Vakka-Opiston kurssit ovat alkaneet jälleen. Osassa kursseja on vielä hyvin tilaa, muistathan ilmoittautua! Tässä jotakin esimakua tulevast:

Nukketeatteri

1102301

Ihoden koulu, Nuokkari

Toteutetaan valmiiseen tarinaan perustuva nukketeatterinäytelmä eri materiaaleja hyödyntäen. Luodaan hahmot ja näyttämö, etsitään näytelmään sopiva musiikki sekä opetellaan näytelmäesitys. Toteutus ryhmän ikäkauman mukaan niin, että kaikenikäiset pääsevät toteuttamaan näytelmään oman työn jälkensä. Kurssin päätteeksi näytös yleisölle.

Sukututkimus

1301301

Ihoden koulu

Ihoden kylätie 27

La 10.00-15.30

2.10.2021-2.10.2021

Juha Vuorela

6 h

Syksy 25,00 €

Enintään 12 opiskelijaa

Koko päivän kurssi kertoo niistä peruslähteistä, joista jokainen kiinnostunut voi etsiä omien esivanhempien tietoja. Paneudumme erityisesti Pyhärannan alueen kirkonkirjoihin, kart-

toihin ja vanhoihin sanomalehtiin tutkimuksen käytössä. Tutuiksi tulevat myös merimies-huoneen arkistot ja selvityksiä helpottavat tietokannat. Kurssipäivän tarkoituksena on antaa valmiudet omatoimiseen tutkimiseen netin loputtomissa arkistoissa. Ilmoittautumisen alkaa 18.8.2021 klo 18:00. Ilmoittautuminen 24.9.2021 mennessä

Voimavarakurssi 8302301

HUOM! VIELÄ EHTII MUKAAN!

Pyhärannan kirjasto Tammelininkuja 2
La 10.00-12.00 28.8.2021-27.11.2021
Toimintaterapeutti 8 h
Maria Mäkimattila Enintään
Kurssimaksu 15 € 12 opiskelijaa
Uusi kurssi
Tietoa ikäihmisten toimintakykyyn ja elämänlaatuun vaikuttavista tekijöistä, sekä käytännön harjoituksia ja vinkkejä hyvinvoinnin lisäämiseen ja ylläpitämiseen. Kurssin teemoina fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi sekä elinympäristön turvallisuus. Toimintaterapeutti Maria Mäkimattila luennoi kahvikupposen äärellä. Kerrat sisältävät toiminnallisen osuuden, jossa tehdään teemoihin liittyviä harjoituksia. Kuukauden viimeinen lauantai: 28.8., 25.9., 30.10., 27.11. Lyhytkurssi. Ilmoittautuminen alkaa 18.8.2021 18:00.

YHDISTYSPALSTA



Ihoden Seutuyhdistys



Syksyn tuulet jo puhaltalee, mutta talkootoiminta on kukoistanut; puistorakennuksen pohjatyöt ovat valmistuneet. Pohjavallun jälkeen rakennuksen talkootoiminta jää talvitalouelle. Keväällä 2022 uutteria, osaavia ja innokkaita talkookäsiä tarvitaan taas runkohommissa; pistäthän jo mui-
tiin!

Sunnuntaina 26.9. klo 15 pidetään Ihoden Seutuyhdistyksen Syyskokous Ihoden Asemalla. Olet sydämellisesti tervetullut mukaan keskusteluun, suunnitteluun ja rentoon jutusteluun!

Santtioseura

Santtioseuran **vuosikokous** pidetään keskiviikkona 6.10.2021 klo 18 Mainingissa. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Rohdaisten Urheilukalastajat ry

Vallitsevan Korona-epidemian johdosta emme ole voineet pitää vuosikokouksia emmekä ole voineet järjestää kesäisiä rannaltaonkikilpailuja.

Jäsenmaksutulot olemme käyttäneet siianpoikasten istutukseen.

Istutus tapahtuu kirkonrannan laiturilla.

Toivomme, että vuonna 2022 voisi toiminta jatkua entisellään.

Toivotamme kaikille hyvää syksyä!

Rohdaisten Urheilukalastajat ry

MLL Pyhäranta



MLL Pyhärannan paikallisyhdistyksen syksy on käynnistynyt, toiminta toteutetaan koronarajoituksia noudattaen. Osallistuthan

vain terveenä, kiitos! Tule rohkeasti mukaan!

Perhekahvila Rohdaisten Nuokkarilla joka ti klo 9.30-12.00. Tarjolla kahvia/teetä ja pientä purtavaa.

MLL:n tärkeät syyspäivät la 18.-19.9. klo 10.00-16.00 Tuo tullessas, vie mennessäs, Kirikallion tanssisali. Lisätietoa tapahtuman facesivulla.

La 25.9. klo 13.00 **MLL Syyskokous**. Käsitellään sääntömääräiset syyskokousasiat. Osoite: Ihoden kyläte 40, ilmoittautumiset 23.9. mennessä pyharannanmll@gmail.com

Tervetuloa!



Syksy jo saa....

...ja aloitamme Kuukausitapaamiset seurakuntakodilla keskiviikkona 06.10.2021 klo 13:00. Muistellaan edellistä vuotta ja suunnitellaan tulevaa. Kaikki mukaan!

AKANWIRTA

Kokoontuu Sydänkarissa keskiviikkona 29.09.2021, kuljetus rannasta klo 10:00. Ilmoittautumiset Sirpa Kaupinsalolle viimeistään 27.09.2021. Sään mukainen vaatetus, iloinen mieli ja 5,00 € matkaan mukaan.

Lokakuussa metsäretki, hoidetaan kuntoa ja mieltä. Kokoonnutaan Rohdaisten Metsätysmajalle tiistaina 26.10.2021 klo 10:00 josta jatketaan maastoon. Retken jälkeen herkuttelea ja saunomista.

KÄDENTAITOPIIRI

Kokoontuu Kaukan kyläkodilla tiistaina 28.09.2021 alkaen klo 12:00 jolloin taidegraffikko Merja Ala-Olla opastaa meitä tekemään kurjen origamitekniikalla = paperitaittelua. Huomio: origamikoulutus on poikkeuksellisenä päivänä, jatkossa kokoonnumme kuukauden viimeisenä maanantaina Kaukan kyläkodilla.

BOCCIA

Innostuneet Boccian pelaajat: ota yhteys Jarmoon 044 325 9105, sovitaan peliajat ja paikat.

TEATTERIA

Menemme keskiviikkona 03.11.2021 klo 19:00 Rauman Kaupunginteatteriin katsomaan "Pirtumiehet" -näytelmää. Ilmoittautumiset 25.09.2021 mennessä Riitta-Liisalle 040 530 2842 tai Arjalle 040 552 9103. Lipun hinta 30,00 € / hlö, sisältää väliaikatarjoilun. Maksetaan yhdistyksen tilille FI80 5630 1420 0012 60 tai käteisellä yhdistyksen kevätkokouksessa.



Operaatio Nälkäpäivä 23.-25.9.2021

Torstaina 23.9. ja lauantaina 25.9. myydään **Nälkäpäiväleipää sekä possumunkkeja** Rohdaisissa Sale-kaupan edessä klo 9 alkaen niin kauan kuin myytävää riittää.

Lauantaina 25.9. paikalla on myös Pyhärannan Martat myymässä **lihakeittoa**, jonka tuotosta lahjoittavat osan Nälkäpäiväkeräykseen. Lipaskeräys on myyntipaikalla sekä mahdollisuus tehdä lahjoitus MobilePay- sovelluksella.

Katastrofirahastoon kerätyt sitomattomat keräysvarat mahdollistavat Suomen Punaisen Ristin nopean avustustyön kaikkialla maailmassa, myös Suomessa.

Terveyspiste



Osaston Terveyspiste avataan koronatauon jälkeen tiistaina 5. lokakuuta klo 15-17.

Paikka: Mattilanpuisto, Ristentie 15, Rohdainen.

Palvelu on maksuton ja avoin kaikille ilman ajanvarausta.

Martat tarjoavat kahvin!

Aukiolopäivät tänä vuonna tiistait 2.11 ja 7.12. klo 15-17

Terveyspiste on osa Punaisen Ristin vapaaehtoisvoimin toteutettavaa terveydenhoitotyötä ja kotimaan toimintaa.

Sen tavoitteena on tukea ihmisiä oman terveytensä ja hyvinvointinsa ylläpitämisessä sekä arkielämässä selviytymisessä. Terveyspisteessä voi mittauttaa verenpaineen ja verensokerin. Lisäksi on teematuokioita, ohjausta ja henkistä tukea. Terveyspisteen vastuuhenkilöinä toimii terveydenhuollon ammattilaisia.

Pyhärannan Martat ry



Martat osallistuvat SPR:n nälkäpäiväkeräykseen

lauantaina 25.9 klo 9.00 alkaen Salen edessä. Jauheliuhakeittoa on myynnissä 0,75 dl:n rasioissa. Rasian hinta 5,-. Martat lahjoittaa tuotosta osan nälkäpäiväkeräykseen.

Lokakuu on Marttojen puurokuu, niinpä

Martat valmistavat ja tarjoilevat puuroja sunnuntaina 3.10 seurakuntatalolla heti jumalanpalveluksen jälkeen.

Tarjolla ruismarjapuuroa, ohrapuuroa, helmipuuroa ja marjakeittoa.

Tervetuloa puurolle!

Retki Pyhämaahan maanantaina 18.10.

Lähtö Marttalasta klo 11.30.

Mennään kimppakyydein.

Ohjelma:

-Lounas Pyhämaan Pirtissä omakustannushintaan.

-Uhrikirkon esittely

-Pyhämaan Valinta

Ilmoittautuminen Hilpalle puh. 040-5824184

tai hilppa.karru@gmail.com

Tervetuloa retkelle.

Marttala, os. Ristentie 15, on varattavissa kokous ym. tilaisuuksiin. Hilppa Karru puh. 040-5824184

Marttojen astiastoja vuokrattavana

erilaisiin juhla- ym. tilaisuuksiin.

Jukka Laurikkala puh. 050-3631754



Pyhärannan seurakunta

Kirkkoherranvirasto,
Ristentie 15, 23950
Pyhäranta



Seurakunnan virallinen sähköposti

[pyharannan.seurakunta\(at\)evl.fi](mailto:pyharannan.seurakunta(at)evl.fi)

Puh: 02-8258085

Kirkkoherranvirasto avoinna: tiistai-torstai klo 9-12

<https://pyharannanseurakunta.fi>, facebook:

<https://www.facebook.com/pyharannanseurakunta/>

JUMALANPALVELUKSIA: Pyhärannan kirkko

- | | |
|------------------|---|
| Su 19.9. klo 10 | "Jeesus antaa elämän".
Lähetyspyhä.
Lähetyskirppis alkaa.
Lähetystoimintaryhmä
tarjoaa kirkkokahvit. |
| Su 26.9. klo 13 | "Kristityn vapaus".
Laitilan srk hoitaa.
Lähetyskirppis päättyy. |
| Su 3.10. klo 10 | Perhejp kaikille eli meillä
perusjumalanpalvelus
lyhennettynä, lapset
huomioiden, hieman
toiminnallisuutta.
Mikkelinpäivä: Jumalan
sanansaattajat. Mukana
Pyhärannan partiolaiset.
Pyhärannan Martat tarjoaa
uutispuuroa: ruismarja-
puuro, ohraryynipuuro,
gluteeniton helmipuuro,
maito, mehukeitto,
kahvi+kääretorttu |
| Su 10.10. klo 10 | "Usko ja epäusko" mm.
rippikoululaisten
aloituskirkko.
Kastenäyttely alkaa. |
| Su 17.10. klo 13 | "Jeesuksen lähettiläät".
Laitilan srk hoitaa.
Kastenäyttely päättyy. |
| 24.10. klo 10 | "Uskon perustus".
Erityisvieraina tänä
vuonna 70-v täyttävät.
Mukana Gideonit. |

Syksyn toimintakausi on alkamassa

Toivottavasti voimme kokoontua jo vapaammin. Kaipaamme toinen toistemme näkemistä kasvoista kasvoihin. Olet

lämpimästi tervetullut mukaan kirkkoon jumalanpalveluksiin, erilaisiin ryhmiin ja tilaisuuksiin. Jos syystä tai toisesta et pääse paikan päälle ja kaipaisit kuuntelijaa ja keskustelua, ota rohkeasti yhteyttä Riitta-kirkkoherraan (p. 0440 684 903) tai Tiina-diakonissaan (0440 684 913). Sovitaan aika ja tavataan kotonasi tai puhelimen välityksellä.

LÄHETYSKIRPPIS seurakuntatalo 19.9.-

26.9.2021, lasten ja aikuisten vaatteita.

Lähetyskirppis on auki, hinnat 0,5-2 €.

-sunnuntaina 19.9.klo 11-13

-tiistaina 21.9. klo 16-19

-perjantaina 24.9.klo 18-20

-sunnuntaina 26.9. klo 14-15.

Myös sillä viikolla kerhoaikoina.

Onko sinulla lasten ja aikuisten kelvollisia vaatteita, joita haluat kierrättää. Tuo niitä seurikselle perjantaina 17.9. klo 15-18 tai sovi joku muu aika. Vaatteita voi jättää myös kerhoaikoina. Tuotto menee Suomen lähetysseuran kautta Tansaniaan vammaisten lasten hyväksi (lähetystoimintaryhmän nimikkokohde). Loput viemme Rauman SPR:n kirppikselle. Järjestää Lähetystoimintaryhmä. Lisäinfo Riitalta.

KASTENÄYTTELY seurakuntakoti 10-17.10. 2021

Näyttely on auki

-sunnuntaina 10.10. klo 11-16

-tiistaina 12.10. klo 13-16

-keskiviikkona 13.10. klo 13-18

-torstaina 14.10. klo 9-16

-sunnuntaina 17.10. klo 14-16

Voit sopia ryhmällesi myös jonkin muun ajan.

Yhteys Riitalaan.

Tuo kasteeseen liittyvää kaikenlaista vaatekustusta ja esineistöä torstaina 7.10. seurikselle klo 12-19 välillä. Nimikoi ne. Lisäinfo Riitalta.

LAUTAPELI-ILTA: 24.9 klo 18-20 seurakuntakoti kaiken ikäisille. (seuraava 15.10.) Vapaata pelailua, klo 19 yksinkertainen illataitee, 19.50 iltalaulu. (Jätäthän ulkokengät alakerran naulakolle.)

RAAMATTUPIIRI srk-koti klo 14.30-16: Päivät **16.9, 30.9, 7.10, 14.10 ja 21.10.** Lisäinfo Riitalta.

DIAKONIAITYÖ:

EU-ruokakassien jakelu koulujen pihossa **torstaina 16.9.** klo 16.00 Reilan koulun pihassa, Eemelin tie 6, klo 17.00 Rohdaisten koulun pihassa, Rantatie 5, klo 18.00 Ihoden koulun pihassa, Ihoden Kylätie 27. Kasseissa on säilyke- ja kuivaruoakaa. Ruokakassit on tarkoitettu taloudellisesti haasteellisessa tilanteessa eläville pyhäntalalaisille. Lisätietoja diakonissalta puh. 0440 684 913. Ruokakassien jakelu lokakuussa **torstaina 14.10.** Kellonajat ja paikat samat kuin syyskuussa.

Palvelupäivä torstaina 23.9. klo 12-14.30

Seurakuntakodilla. Ilmoittautuminen ja kyytiopynnöt diakonissalle viimeistään maanantaina 20.9. Ohjelmassa ruokailu, hyvänmielen arpajaiset, joihin voi halutessaan tuoda pienen arpavoiton, yhteislaulua, hartaus, kuulumisten vaihtoa, jotakin muuta mukavaa ja lopuksi kahvit. Lokakuun Palvelupäivä torstaina 21.10.

Sukkapiiri torstaina 30.9. klo 14-16

Seurakuntakodilla. Tule mukaan neulomaan sukkia ja muutakin diakoniatyön kautta toisille iloksi ja lämmikkeeksi. Samalla vaihdetaan kuulumisia ja juodaan kahvit yhdessä. Halutessasi voit tehdä myös omaa käsityötäsi.

Kultaisen iän kerho keskiviikkona 13.10.

klo 13 Ihodessa Tynneläntie 5:n kerhohuoneella. Hiljennytään hetkeksi hartauteen, lauletaan yhdessä tuttuja virsiä, juodaan kahvit ja vaihdetaan kuulumisia pitkästä aikaa kasvotusten.

Kultaisen iän kerho torstaina 14.10. klo 13

Vakkarannan kerhohuoneella, Retkentie 9. Hiljennytään hetkeksi hartauteen, lauletaan yhdessä tuttuja virsiä, juodaan kahvit ja vaihdetaan kuulumisia pitkästä aikaa kasvotusten.

PÄIVÄ- JA PERHEKERHOTOIMINTA Päiväkerhot aloittaneet toimintansa

Vapaista kerhopaikoista voi tiedustella Marikalta 044-0684916

Perhekerhot käynnistyvät viikolla 38.

Kerhoja ohjaamassa viikosta riippuen Marika, Riitta, Tiina ja Kari

Rohdaisissa parillisilla viikoilla to klo 10.00–12.00 Seurakuntakodilla

Viikot: 38, 40, 42, 44, 46, 48, 2, 4, 6, 10, 12, 14, 16, 18, 20

Ihodesa parittomilla viikoilla ke klo 10.00–12.00 Ihoden nuorisotilalla

Viikot: 39, 41, 45, 47, 49, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21

VARHAISNUORISOTYÖ:

Varhaisnuortenkerhot

Rohdaisissa on aloittamassa kerho, mutta aikataulu ei ole vielä selvillä. Seuraa ilmoittelua. Reilaan ja Ihodeen haetaan ohjaajia.

Koulujen aamunavaukset ja koululaiskirkot:

Viikko 39:

Perjantai 1.10.

Klo 9.15 Reila

Klo 10.00 Ihode

Klo 10.30 Rohdainen

Viikko 44:

Perjantai 5.11.

Klo 9.15 Reila

Klo 10.00 Ihode

Klo 10.30 Rohdainen

Viikko 47:

Perjantai 26.11.

Klo 9.15 Reila

Klo 10.00 Ihode

Klo 10.30 Rohdainen

Viikko 50:

Torstai 16.12.

Koululaiskirkko (videona tai paikan päällä, katsotaan lähempänä)

Koulupäivystykset

Lapsi- ja nuorisotyöohjaaja oppilaiden tavattavissa koululla klo 11.00–11.15

Ihode: ke 22.9., ke 3.11., ke 1.12.

Reila: ke 6.10., ke 10.11., ke 8.12.

Rohdainen: ke 15.9., ke 13.10., ke 17.11., ke 15.12.

NUORISOTYÖ

Isoskoulutus

Starttaa la 25.9.21 klo 10.00-12.30

Ilmoittautumiset isoskoulutukseen Marikalle ke 22.9. mennessä!

Muut koulutuspäivät selviävät ensimmäisellä koulutuskerralla.

Kerhonojajaakoulutus

la 25.9.21 klo 13.00–19.00

Jos olet kiinnostunut ohjaamaan varhaisnuor-

tenkerhoa, tämä koulutus on sinulle. Jos olet jo ohjannutkin kerhoa, mutta koulutus on vielä käymättä, niin osallistu sinäkin mukaan. Koulutukseen voi osallistua vaikei aloittaisikaan kerhonpitoa.

Ilmoittautumiset Marikalle viim. ke 22.9. (ilmoita myös ruoka-allergiat)

Nuortenillat

Nuortenillat ovat tarkoitettu 7-luokkalaisista ylöspäin oleville nuorille. Tervetuloa!

to 21.10. Reilan nuorisotila klo 18.00–20.00

to 25.11. Ihoden nuorisotila klo 18.00–20.00

to 9.12. Seurakuntakodilla klo 18.00–20.00 (Mukaan pieni n. 2€ arvoinen pikkujoulu-paketti)

to 3.2. Reilan nuorisotila klo 18.00–20.00

to 31.3. Ihoden nuorisotila klo 18.00–20.00

to 19.5. Seurakuntakoti klo 18.00–20.00 (Kaikille avoin, rippikoululaisille pakollinen)

RIPPIKOULUTYÖ

Vuoden 2022 rippikoulu starttaa sunnuntaina 10.10. Klo 10.00 Jumalanpalveluksella, jonka jälkeen infotilaisuus kirkossa ja sen jälkeen pääsemme yhdessä tutustumaan kastenäyttelyyn (kuuluu rippikouluun). Kastenäyttelyn jälkeen kahvi- ja mehutarjoilu. Tarkempaa tietoa rippikoulun kokoontumisista yms. tulee postitse rippikouluun ilmoittautuneille.

Jos sinulla herää kysyttävää kasvatuksen toiminnasta (päiväkerhot, perhekerhot, varhaisnuorisotyö, nuorisotyö tai rippikoulutyö) tai muuten haluat jostain keskustella, niin ota rohkeasti yhteyttä Marikaan, 044–0684916 marika.pietila@evl.fi

KIRKKOMUSIKKITYÖ:

Pyhärannan kirkkokuoron ry:n hallituksen kokous srk-kodilla ke 15.9. klo18:30

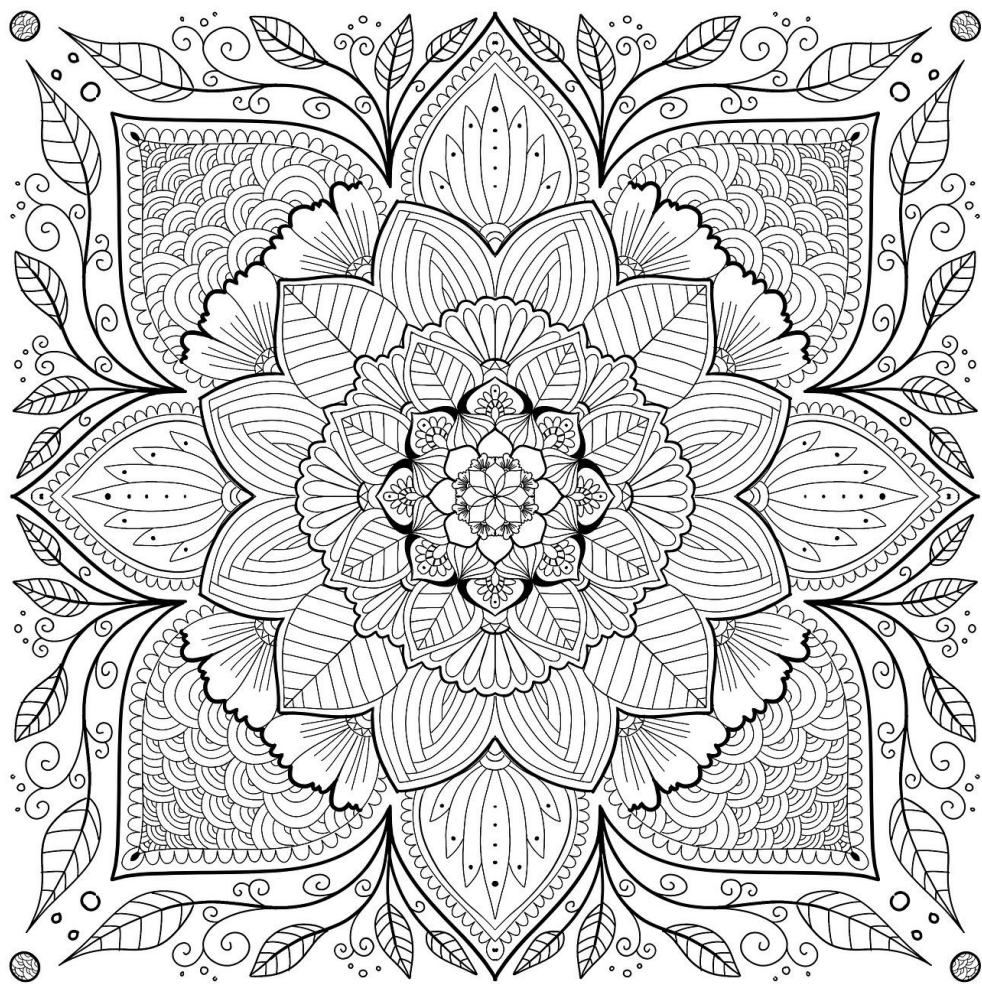
Kuoroharjoitukset jatkuvat säännöllisesti srk-kodilla ke 22.9. alkaen klo19:30-20:00

Lukkarin laulukööri kokoontuu srk-kodilla ke 20.10. klo12:00-13:00

Tulossa syyskuussa 2022valokuvakilpailu.

Pyydetään kuvia Pyhärannasta eri vuoden aikoina. Kuvista valitaan vuoden 2023 seinäkalenterin kuvat.

" Nyt kiittää sydämemme, kun meitä rakastat, suot toivon elääksemme ja hoivaat, johdatat" vk 575:4



ILMOITUKSET

Parturi ja kampaamo palvelut koko perheelle!

- hiusten leikkaukset
- värjäykset
- permanentit
- kampaukset ja
- peruukkipalvelut



Hepokarinpolku 19, 23960 Santtio/Pyhäranta

Ajanvaraus puh. 0504910806 tai varaa.timma.fi/rantahius



Pyhärannan Puutarha

Avoinna ma-la 9-17

Tervetuloa!

Tomaattia, Kanervia

ja Siikli-perunaa

Ropantie 2, Rohdainen

02-825 8135

050-3025194

Sydämen ilo

Eko- ja Lahjapuoti

Uusi kauppa avattu!!!

Eko- ja Lahjapuoti Sydämen ilo on
palveleva puoti Pyhärannan Nihtiöllä.

Sydämen ilosta saat ihanat ekologiset ja
kotimaiset käyttö- ja lahjatavarat, sekä
intialaista päähierontaa.

Laaja valikoima kotimaista luonnonkos-
metiikkaa

Ekologisia pesuaineita

Tekstiilejä

Koruja

Käsitöitä

Kirjoja

Teetä

ym. käyttö- ja lahjatavaraa

**Tule tutustumaan puotiin
tai varaa aika päähieron-
taan!**

Aukioloajat voivat vaihdella,
seuraa aukioloaikoja verkkosivuilta ja so-
siaalisesta mediasta.

Auki myös sopimuksen mukaan.

Sydämen ilo löytyy myös verkosta

www.sydamenilo.fi

Kettulantie 7, 27340 Reila

p.0413181920

info@sydamenilo.fi

Maanläheinen

Ekohoitola NORAH



Kansanparantaja – Ekopuoti –
Ekokosmetologi – Ryhmät

EKOHOITOLA JA EKOPUOTI NORAH AVOIMET OVET

sunnuntaina 10.10. klo 12-16

☘ Päivän aikana pääset tutustumaan Ekohoitolan tiloihin ja Ekopuodin tuotevalikoimaan.

☘ Mahdollisuus päästä myös Kansanparantajan lyhyeen niskakäsittelyyn

☘ Lisäksi tarjolla Avoimet ovet -päivän tarjouksia sekä arvonta.

Näiden lisäksi pihalta löytyy mm.

☘ Taivassalolaisen Armida-vintagekaupan vaate myyntiä

☘ Laitilalaisen käsityöläisen tuotemyyntiä

☘ Kotoinen buffetti

Lämpimästi tervetuloa ♥

Ekohoitola ja Ekopuoti Norah
Ihoden Kylätie 86, Pyhäranta
p. 0505059779

www.ekohoitolanorah.fi

Mattilanpuisto Oy
Vuokrattavana kaksio 1.10. alkaen.
Ristentie 15, Pyhäranta
Lisätiedot:

Henry Penttilä p. 050 302 5194
tai Jorma Perhe p. 040 511 0997

Hei pyhärantalainen yrittäjä!



Tässä on tilaa maksut- tomalle mainokselle!

UutisAnkkurin oma nurkkaus

**SEURAAVA UUTISANKKURI ILMESTYY
KESKIVIIKKONA 20.10.2021. AINEISTO
MA 11.10.2021 KLO 17 MENNESSÄ**

OSOITTEELLA kunta@pyharanta.fi

Aineisto toimitetaan sähköpostin **liitetiedos-
tona**.

Tekstin tulee olla muotoilematonta ja ARIAL –
kirjasintyyppillä kokoa 12.

**Aineistoa ei voida ottaa vastaan puhelini-
mitse.**

UutisAnkkuri myös netissä www.pyharanta.fi

UutisAnkkuri 8/2021 kokoaja: Nina Kuusinen