

Uutis Ankkuri

4/20

1.4.2020

Pyhärannan kunta

Pyhärannan kunta
Pajamäentie 4
23950 PYHÄRANTA
P. 02-838 3400
kunta@pyharanta.fi
www.pyharanta.fi

Virasto avoinna:
ma klo 9-17
ti-to klo 9-15
pe klo 9-14

KORONAEXTRA



Jos epäilet koronavirustartuntaa (2019-nCoV), ota ensin yhteys puhelimitse ja saat ohjeet hoitoon hakeutumisesta: klo 8.00-15.15 puh. 02 8451 2400 muina aikoina puh. 02 313 8800

Riskiryhmiin kuuluvien tulee soittaa terveyskeskukseen, jos heille nousee äkillinen kuume (yli 38 astetta tai enemmän) ja ilmenee hengenahdistusta.

Perusterveiltä ja hyväkuntoisilta ei oteta koronavirusnäytteitä. Sairaanhoidopiiri ohjeistaa, etteivät hyväkuntoiset, hengitystieoireiset henkilöt ottaisi yhteyttä neuvontapuhelmiin. Sen sijaan tulisi katsoa ohjeita terveyskeskusten ja sairaanhoidopiirin verkkosivuilta. Jos yleistila laskee, on oltava yhteydessä terveyskeskukseen puh. 02 8451 2400.

TERVEYSPALVELUT

Pyhärannan terveysasema

Lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto suljettu toistaiseksi.

Lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanoton puhelinnumero 02 8451 2403 toimii normaalisti arkisin klo 8 – 15.15, muina aikoina päivystykselliset asiat yhteispäivystykseen p. 02 313 8800

Terveydenhoitajan (neuvola) vastaanotto sovitusti p. 044 0382 444 (puhelinaika arkisin klo 12-13)

Hammashoitola paikalla sovitusti p. 02 8451 2904 (arkisin klo 7.30-15.30)

- Hengitystieinfektio-oireisia potilaita otetaan vastaan vain kiireellisessä hoidontarpeessa. Pyydämme sinua perumaan kiireettömän hoitoaikasi, mikäli:
 - sinulla on akuutti hengitystieinfektio
 - ulkomailta paluustasi on alle 14 vrk
 - olet ollut lähikontaktissa koronavirukseen sairastuneen kanssa
 - olet yli 70-vuotias
 - kuulut riskiryhmään.

Laboratorio suljettu toistaiseksi.

- Tykslab:n lähimmät toimipisteet Ugissa ja Laitilassa palvelevat. Ajanvaraus p. 02 313 6321
- Kotihoidon laboratoriokäynnit sovittavissa kotiin numerosta p. 044 494 1851

Uudenkaupungin terveystakeskus

Hengitystieinfektioptilaiden vastaanotto

keskitetty Uuteenkaupunkiin. Vastaanoton tilat sijaitsevat terveystakeskusten neuvolasii-
vessä, jonne on opasteet.

Puh. 02 8451 2400 (arkisin 8-15.15), muina
aikoina yhteys päivystykseen p. 02 313 8800

- Korvasärkyiset lapsipotilaat arki-aamuisin
kello 8 - 8.45 ilman ajanvarausta
- Aikuispotilaiden on varattava aika infek-
tio-vastaanotolle normaalikäytännön mu-
kaisesti terveystakeskusten ajanvarausau-
tomaattiin soittamalla.

Diabeetikkojen hoitotarvikkeiden tilaus/ muut asiat

ma-pe klo 12 - 13 p. 050 561 3712

- Diabeetikon hoitotarvikkeet on ehdotto-
masti tilattava etukäteen.

Mielenterveys- ja päihdeyksikön ajanva- raus puh: 044-700 2333, arkisin klo 8 - 15.15

ELÄINLÄÄKINTÄHUOLTO

Mynämäen yhteisvastaanotto
p. 02 430 7265 (arkisin klo 8-10)

Laitilan sivuvastaanotto p. 044 099 5300
(arkisin klo 7-9)

Päivystävä eläinlääkäri virka-ajan ulkopuo-
lella arkisi-iltaisin ma-to 16-8, viikonloppuisin
pe-ma klo 16-8

- Pieneläimet (Turku) p. 060 012 444
- Hyötyeläimet p. 060 004 1451

Ohjeistus asiakkaille koronavirusepidemian
aikana:

- Käsi pesu ennen vastaanottotiloihin
tulemista.
- Vain yksi henkilö potilasta kohden.
- Omistaja otetaan vastaanottohuonee-
seen vain silloin, kun se on välttämätön-
tä. Aina muulloin omistaja odottaa odo-
tushuoneessa, ulkona tai autossa.

- Omistaja järjestää jonkun muun tuomaan
eläimen vastaanotolle, mikäli:
 - on itse saanut oireita
 - jollakulla läheisellä on ollut oireita
 - omistaja on ollut ulkonailla.

Jos tämä ei onnistu, ilmoitetaan asiasta etu-
käteen, jolloin tehostamme suojausta mm.
antamalla asiakkaalle hengityssuojaimen
käynnin ajaksi.

- Ilmoitathan yllä olevista huomioista puhe-
limitse ennakkoon myös tilatessasi eläin-
lääkäriä tilakäynnille.

SOSIAALITOIMI

Sosiaalitoimen asiakastyö pyritään teke-
mään mahdollisuuksien mukaan etäyhteyk-
sin, puhelimitse ja sähköisesti. Toimisto on
auki sovituksi. Kaikki ryhmätoiminnot tois-
taiseksi peruttu.

Akuutit sosiaalihuollon asiat arkisin klo 8-
16 p. 044 738 3419 tai p. 044 738 3434,
virka-ajan ulkopuolella p. 112.

Ikäihmisten kotihoidon (65v+) tukipalvelui-
hin sisältyy mm. kauppa-, lääkehuolto- ja
ateriapalvelut. Palveluhinnasto löytyy kun-
nan nettisivuilta. Ota yhteyttä, mikäli olet
palvelun tarpeessa tai kaipaat tilanteeseen
lisäinfoa p. 044 738 3421 tai
hanna.piiironen@pyharanta.fi



Vapaaehtoistoimijat ovat
myös tarjonneet apuaan
mm. kauppa-asiain
hoitamisessa: SPR p. 050 540 0822,
Pyhärannan seurakunta p. 0440 684 913.

KOULUTOIMI

Opetus järjestetään pääosin etäopetuksena
valtionneuvoston ja opetushallituksen asetus-
ten ja suositusten mukaisesti. Lähiopetusta
järjestetään huoltajan pyynnöstä niille esi-
perusopetuksen (1-3 luokkien) sekä erityi-
sen tuen oppilaille, jotka sitä tarvitsevat.

Aamu- ja iltapäivätoimintaa järjestetään
tarvittaessa lähiopetuksessa oleville esiope-
tuksen sekä 1-2 luokan oppilaille.

Opetusjärjestelyistä vastaavat koulunjohtajat:

Ihodessa Henri Aitakari p.044 738 3480,
Reilassa Outi Salo p.044 738 3435,
Rohdaisissa Tytti Kaskinen p.044 738 3478.
Koulun ja huoltajien välinen yhteydenpito ja tiedottaminen ensisijaisesti Wilma-järjestelmän kautta.

Sähköpostit etunimi.sukunimi@pyharanta.fi

VARHAISKASVATUS

Päivähoitoa järjestetään valtioneuvoston asetusten mukaisesti.

Lasten hoitoaikavaraukset ensisijaisesti VK-järjestelmän kautta, varausten muuttuessa yhteydenotot suoraan päiväkodin yksiköihin.

Kunta tiedottaa huoltajia ensisijaisesti VK-järjestelmässä olevaan sähköpostiosoitteeseen.

kirsikka@edu.pyharanta.fi p. 044 7383 461

tuiskuranta@edu.pyharanta.fi

p. 044 7383 462

satakieli@edu.pyharanta.fi p. 044 7383 463

TEKNINEN TOIMI

Rakennusvalvonta toimii ajanvarauksella p. 044 738 3417.

Teknisen toimen päivystysnumero työajan ulkopuolella p. 044 738 3440

NUORISOPALVELUT

Nuorisopalveluiden **ryhmätöiminnot** on toistaiseksi peruttu, ainakin 13.4. asti. Jos lasten ja nuorten etäopiskeluun kaivataan **tukea ja tsemppaajaa**, voivat nuorisotyöntekijät olla avuksi. Lapset, nuoret ja huoltajat voivat olla yhteydessä nuorisopalveluihin sähköpostilla, puhelimitse tai viestin:

siiri.suhonen@pyharanta.fi / p.044 738 3458

KIRJASTOPALVELUT

Pyhärannan kunnankirjasto on suljettuna toistaiseksi. Kiinniolo koskee myös kirjastoautoja Rohdaisissa ja Reilassa. Kirjaston [verkkopalvelut](#) toimivat normaalisti, voit uusia lainasi ja käyttää e-aineistoja. Yhteydenotot: 044 738 3488, kirjasto@pyharanta.fi

Kirjastokassi-palvelu

Voit lainata kassiin Pyhärannan kirjaston kokoelmiin kuuluvaa aineistoa, joka on tällä hetkellä kirjastossa paikalla. Voit toivoa kirjastokassiisi aikakauslehtiä, kaunokirjallisuutta, tietokirjallisuutta, sarjakuvia, CD-levyjä, nuotteja, elokuvia, konsolipelejä tai äänikirjoja. Kirjastonhoitaja valitsee aineiston toiveidesi mukaan ja saattaa sujauttaa mukaan myös yllätykseksi omia vinkkejä, suosituksia tai uutuuskirjoja.



Näin saat Kruunu-kirjastokassin

- Ota yhteyttä Pyhärannan pääkirjastoon joko sähköpostilla kirjasto@pyharanta.fi (laita otsikoksi Kirjastokassi) tai soittamalla puh. 02 -823 9905 ma, ke, to klo 10-16.
- Kerro mahdollisimman tarkkaan, milaista aineistoa haluat ja kenelle, jos haluat lainata aineistoa esimerkiksi lapselle tai iäkkäälle sukulaiselle (esim. kuvakirjoja 5-vuotiaalle, vanhoja kotimaisia elokuvia 80-vuotiaalle).
- Kerro missä muodossa aineiston haluat (esim. konsolipeliformaatti, äänikirjat CD, lehdet).
- Ilmoita kirjastokortin numero sekä sähköpostiosoite tai puhelinnumero johon noudosta voidaan ilmoittaa.
- Kysymme lisätietoja tarvittaessa. Mikäli toivomaasi aineistoa ei ole ollenkaan saatavilla, ilmoitan siitä sinulle.
- Kun kassi on valmis, ilmoitan siitä sinulle joko tekstiviestillä tai sähköpostilla. Kassin voit noutaa varausnumerolla Kirjaston tuulikaapista ma, ke, to klo 10-16. Varausnumeron saat noustoimituksessa.
- Muistathan, että lainaaja on vastuussa omalle kortilleen lainatusta aineistosta.

LIIKUNTAPALVELUT

Kunta ei toistaiseksi järjestä **liikunnanohjauksia tai -tapahtumia** Korona-viruksen takia.

Koulujen liikuntasalit ja kuntosali on suljettu.

Kunnosta kannattaa kuitenkin pitää huolta, vinkkejä omatoimiseen treenaamiseen löytyy netistä. **Liikuntavinkkejä** saat myös sähköpostilla anne.laivo@pyharanta.fi tai soittamalla p. 044 738 3432 (arkisin klo 8-15).

Älä treenaa kipeänä, noudata annettuja liikumis- ja muita rajoituksia sekä hygieniasuosituksia.

Pidetään huolta itsestämme ja toisista!



KUNNANVIRASTO

Kunnanvirasto on avoinna, mutta asiointi ensisijaisesti sähköpostilla, puhelimitse tai ajanvarauksella.

Lisätietoja kunnan palveluista p. 02 838 3400



VINKKEJÄ

Tietoa **koronaviruksesta**
-puhelinneuvonta
0295 535 535

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8–21 ja lauantaisin klo 9–15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa. Soittaminen numeroon maksaa normaalin paikallisverkko- tai matkapuhelinmaksun.

Suomen Mielenterveysseuran kriisipuhelin päivystää 24h/ vrk numerossa 09 2525 0111

Miten suojaat itseäsi ja muita tartunnalta?

Jokainen voi omalla toiminnallaan hidastaa koronavirusen leviämistä. Sosiaalisten kontaktien vähentäminen on nyt tärkeää myös terveille ihmisille, koska siten hidastetaan epidemian leviämistä. Vältä siis ihmisjoukkoja ja tungoksia ja pidä vähintään metrin etäisyys kanssaihmissiän.

Omaa ja läheistensä tartuntariskiä voi myös alentaa huolehtimalla käsi- ja yskimishygieneiasta.

Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan (= noin Ukko Nooran ensimmäinen säikeistö, testaa vaikka! 😊)

Käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta, jos et voi pestä käsiäsi.

Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskiin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi!

UutisAnkkurin oma nurkkaus

Huom!
Koronaextran aineisto koottu 29.3.2020

SEURAAVA UUTISANKKURI ILMESTYY 15.4.2020.

AINESTOT MA 6.4.2020 KLO 17 MENNESSÄ kunta@pyharanta.fi

Aineisto sähköpostin **liitetiedostona**.

Tekstin tulee olla muotoilematonta ja ARIAL-kirjasintyyppillä kokoa 12.

Aineistoa ei voida ottaa vastaan puhelimitse.

UutisAnkkuri myös netissä www.pyharanta.fi

UutisAnkkuri 4/2020 kokoaja: Tiina Peltoniemi