

PYHÄRANNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

	I viikko	II viikko	III viikko	IV viikko
Maanantai	Jauhelihakastike Perunat Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Lasagnette Kiinankaali-omena- mandariinisalaatti Raejuusto	Uunimakkara Perunasose Porkkana-päärynäsalaatti	Broilerkastike Riisi Jäävuori-herne- mandariinisalaatti
Tiistai	Kalapuikot Perunat Kylmä kastike Porkkana-melonisalaatti	Lihamureke Perunasose Uunijuurekset Etikkakurkkua	Tomaattinen jauheliha- kastike Spaghetti Marinoitu kaali-porkkana- salaatti	Pinaattiohukkaat Perunasose Puolukkahillo Tonnikalasalaatti
Keskiviikko	Broilerkeitto Pehmeä leipä	Kalapihvit/-pyörykät Perunat Tillikastike / kylmä kastike Juustomakaronisalaatti	Broilerperunavuoka tai broilerrisotto Keskiyön punakaalisalaatti	Nakkikastike Perunat Porkkana-ananas-salaatti
Torstai	Herkuttelijan kinkkukiusaus Punajuuri-omenasalaatti	Hernekeitto tai kasvishernekeitto Pannukakku + hillo	Uunilohi Perunat Kylmä kastike Valloittava aprikoosisalaatti	Juustoinen jauheliha- perunalaatikko Raikas salaatti
Perjantai	Ohrasuurimovelli Marjat Tumma leipä Leikkele PK: Makkarakeitto	Broilerkiusaus Aurinkosalaatti Punajuuriviipaleet	Jauhelihakeitto Leipä	Koskenlaskijan kalakeitto Grahamlihapiiirakka

PYHÄRANNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

	V viikko	VI viikko	VII viikko
Maanantai	Broilerpyörykät tai broilernuggetit Perunat Currymajoneesi / Kastike puutarhurinsalaatti	Lasagne Piccolo Ketsuppi Porkkana-persikkasalaatti	Lihapyörykät Pekoni-tomaattikastike Perunat Kaali-herne-maissisalaatti
Tiistai	Jauhelihamakaroni- laatikko Ketsuppi Porkkanaraaste	Aurinkoinen kalavuoka tai koskenlaskijan kalavuoka Perunat Vihreä salaatti	Makkarakastike Perunat Lämpimät kasvikset Etikkakurkkua
Keskiviikko	Lihakastike Perunat Rakuunaporkkanat Punajuuriviipaleet	Jauhelihapihvit tai -puikot Perunasose Coleslaw-salaatti	Porkkanaohukkaat tai kasvispihvit Perunasose Puolukkahillo Kinkkupastasalaatti
Torstai	Kirjolahikiusaus Vihreä appelsiinisalaatti	Talon tapaan: toiveruokapäivä	Broilercappelipaistos Mustaherukkahillo kaali-porkkana-salaatti
Perjantai	Sydänystävän puuro Marjakeitto Tumma leipä Leikkele PK: Kesäkeitto / kasviskeitto	Nakkikeitto tai siskonmakkarakeitto Karjalanpiirakka	Kermanen kirjolahikeitto Tumma leipä